

Hoja de Sugerencias para Padres con Niños en las Escuelas de Nivel Medio

Tip Sheet for Middle School Parents

¿Cómo son los estudiantes de las Escuelas de Nivel Medio?

A medida que los niños crecen, ellos comienzan a experimentar cambios físicos, intelectuales y emocionales. La manera en que ellos aprenden, sienten, ven el mundo y se relacionan con otras personas cambia y se vuelve diferente a la forma de cómo lo hacían cuando eran pequeños.

Estos cambios, además de las demandas actuales de la sociedad y la presión de los compañeros, crean conflictos y tensiones en el adolescente. Estos se reflejan en el comportamiento en la escuela y en el hogar.

Los jóvenes a esta edad muestran un gran número de contradicciones y conflictos, que en definitiva es normal.¹ Existen algunas características comunes que debemos tener en mente para entender y ayudar a un niño del nivel escolar medio referente a las actividades diarias en la casa y en la escuela:

- Los adolescentes tienen niveles elevados de energía física y emocional, que contrastan a los períodos largos de supuesta pereza; generalmente con desaprobación por parte de los adultos.
- Ellos toman riesgos, son curiosos y aman el peligro y la aventura, aun así sus sentimientos fácilmente son afectados.
- Este es el momento cuando se sienten inmortales, pero se preocupan muchísimo sobre lo que sus amigos piensan de ellos.
- Ellos quieren ser independientes de sus familias, y al mismo tiempo necesitan cariño y protección.
- Ellos se apartan y desean una vida privada, y al mismo tiempo se preocupan por recibir aceptación por parte de sus compañeros.
- Ellos demandan privilegios pero no entienden responsabilidades. Al mismo tiempo están desarrollando conocimientos sobre problemas sociales y el bienestar de los demás.

¿Qué es lo que los padres pueden hacer en el hogar para apoyar la educación? A continuación le ofrecemos algunas ideas...

- Converse con su hijo o hija acerca de lo que usted desea ver en cuestión de las calificaciones, asistencia a la escuela, comportamiento y esfuerzos en la escuela, y por qué quiere que él o ella triunfe.
- Sepa cuales son las habilidades de su niño y asegúrese que él o ella se encuentre en las clases apropiadas. Si piensa que su niño puede dar aún más, él o ella probablemente podrá hacerlo.
- Si su niño está esforzándose pero todavía no le va bien, busque recursos de ayuda como los clubes a cargo de las tareas escolares, *Smartthinking.com*, ayuda extra del maestro, etc.
- Platique acerca de las futuras carreras profesionales o vocacionales, o metas educacionales más altas de su hijo o hija. ¿Qué áreas le interesa? ¿Desea ir a la universidad, college o especializarse en alguna vocación? ¿están ellos interesados en computación, ciencias, campo médico, etc.? Hable sobre el tipo de educación y experiencias que se necesitan para obtener esas metas. Encuentre personas en esos campos que deseen compartir sus experiencias.

¹ "Participación e Involucramiento de Padres a Nivel Escolar Medio - *Parent Involvement at the Middle School Level*," <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>

Hoja de Sugerencias para Padres con Niños en las Escuelas de Nivel Medio

Tip Sheet for Middle School Parents

- Converse sobre estrategias de aprendizaje y ayude a los estudiantes a conectar lo que están aprendiendo en la escuela con el mundo real y sus aspiraciones futuras
- ¿Sabe cuál es el estilo de aprendizaje de su niño? Por ejemplo si su hijo o hija es un estudiante que aprende visualmente, está utilizando el Internet, viendo documentales por televisión y otros tipos de ayuda visual para ayudarlo a aprender el contenido en la clase. Para mayor información sobre los estilos de aprendizaje vaya a: <http://www.learning-styles-online.com/>
- Aliente a su niño a que él o ella desarrolle buenos hábitos de estudio, como por ejemplo subrayar oraciones/palabras con un marcador brillante, volver a leer algo para clarificar, llevar a cabo investigaciones independientes, y como tomar notas en clase. Hable acerca de cómo lo que ellos están aprendiendo en la clase es relevante a las diferentes carreras o intereses. Por ejemplo, si su hijo o hija está interesado en ser un científico forense le hablaría o ayudaría a investigar como las matemáticas se utilizan en ese campo de especialización. Proporcione un vínculo de enlace entre el trabajo escolar y las futuras metas.

Otra información con antecedentes sobre los estudiantes del nivel escolar medio:

- Las habilidades de los adolescentes de pensar por si mismos, resolver problemas, planear para el futuro y tomar decisiones se desarrollan durante los años escolares a nivel medio.²
- Es durante la adolescencia en que las metas/objetivos, creencias y motivaciones se internalizan. Estos componentes son críticos para el desarrollo académico y elecciones de las clases. Si los estudiantes creen que ellos son capaces de completar tareas y trabajos difíciles, entonces ellos lo podrán hacer.³

Otras Sugerencias Beneficiosas:

- Dedique cierto tiempo de relajación en compañía de sus niños. Comparta alguna comida o bocadillo. Dígale a ellos lo que le gusta de ellos.⁴
- Escuche y comparta sus preocupaciones e inquietudes. Apoye lo que cree que es bueno en la escuela y ofrezca su ayuda para cambiar las prácticas escolares que cree y considera peligrosas para su niño.
- Evite regaños, discusiones y disputas cuando su adolescente traiga malas noticias a la casa. Escuche las razones y ofrezca su ayuda para mejorar la situación. Ayuda mucho el hecho que su hijo o hija sepa que usted cree que él o ella tendrá éxito.
- Aliente a su niño o niña a que sepa escoger bien como se organizará y distribuirá su tiempo.

² "Participación e Involucramiento de Padres a Nivel Escolar Medio - *Parent Involvement at the Middle School Level*," <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>

³ "Participación e Involucramiento de Padres a Nivel Escolar Medio: Una Evaluación Meta-Analítica de las Estrategias que Promueven Logros - *Parental Involvement in Middle School: A Meta-Analytic Assessment of the Strategies That Promote Achievement*," Nancy E. Hill and Diana F. Tyson (2009).

⁴ "Participación e Involucramiento de Padres a Nivel Escolar Medio - *Parent Involvement at the Middle School Level*," <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>